

The background of the entire cover is a detailed, close-up photograph of skin cells, showing their characteristic hexagonal or polygonal shape and the network of desmosomes connecting them. The color palette is warm, ranging from light beige to deep reds.

# FISIOLOGIA DA PELE

Conhecimentos Básicos  
para Atendimento no Varejo

TATIANA FERRARA BARROS

# Fisiologia da Pele

Conhecimentos Básicos para Atendimento no Varejo

Tatiana Ferrara Barros

## ■ SUMÁRIO

1. Introdução .....	10
2. Funções da Pele .....	12
3. A Pele.....	12
4. A Epiderme.....	13
5. A Renovação Celular .....	15
6. Melanina e Bronzeamento .....	15
7. A Derme.....	18
8. A Hipoderme.....	18
9. Anexos Cutâneos.....	19
10. Pelos e Cabelos .....	19
11. Cabelo .....	21
12. O Crescimento Capilar .....	22
13. Glândulas Sebáceas.....	23
14. Tipos de Pele .....	24
15. Glândulas Sudoríparas.....	25
16. Unha.....	27
17. A pele e o varejo farmacêutico .....	29
18. Minicurriculo .....	33

## ■ PREFÁCIO

A pele consiste no maior órgão do corpo humano e possui funções muito importantes, como proteção contra o ambiente externo, manutenção do organismo, metabolismo da vitamina D e controle da temperatura. Além disso, também tem papel primordial na estética, ou seja, a aparência. Dentro da função estética podemos perceber que a pele implica a atração física do indivíduo, sendo assim, está associada à aparência externa e à aceitação social do ser humano em seu grupo.

Conhecer a anatomia e fisiologia da pele permite um melhor entendimento acerca das alterações que ela pode sofrer, decorrentes de doenças que a afetam ou do envelhecimento, e também o mecanismo de ação de ativos cosméticos e dermocosméticos disponíveis no mercado, utilizados para banir ou minimizar essas alterações.

Para possibilitar esse conhecimento, este livro, o primeiro de três que abordam temas sobre a pele, é o que trata de sua fisiologia, seguido por patologias da pele e envelhecimento e, por fim, ativos cosméticos e dermocosméticos.

A linguagem utilizada é simplificada de modo a permitir o entendimento por profissionais que não têm formação na área mas querem buscar essas informações de forma a poder transmiti-las com maior segurança no atendimento e orientação ao cliente de farmácias, drogarias, perfumarias e outros locais especializados.

## ■ 1. INTRODUÇÃO

O corpo humano é revestido por seu maior órgão, a pele. Sua função é proteger os sistemas internos contra o ambiente externo, ou seja, micro-organismos, produtos químicos, partículas e também contra traumas devido a pancadas e até mesmo contra o sol.

Essa barreira que constitui a pele é formada por três camadas:

EPIDERME;  
DERME;  
HIPODERME.

Além das camadas, participam da estrutura da pele os seus anexos como folículo piloso (que dá origem aos pelos e cabelos), glândulas sebáceas, glândulas sudoríparas e as unhas.

As glândulas sebáceas e sudoríparas são responsáveis pela produção de sebo e suor. O sebo e o suor formados, por sua vez, têm importante papel na manutenção do calor corporal e da hidratação.

Através de células chamadas de melanócitos ocorre a produção da melanina, pigmento que confere a cada indivíduo uma tonalidade de cor de pele, dos cabelos e dos olhos. A principal função da melanina é conferir proteção à pele contra os raios solares. Na figura 1 são demonstradas as camadas da pele, seus anexos e outras estruturas que participam desse órgão.

Na figura 1 são demonstradas as camadas da pele, epiderme a mais externa, derme, a camada intermediária e hipoderme a camada mais profunda. Seus anexos e outras estruturas participam desse órgão.

### CAMADA Córnea

É a camada mais externa e pertence à epiderme composta principalmente por queratina.

### PorO SudorÍPARO

É o canal por onde é eliminado o suor, produzido nas glândulas sudoríparas, diretamente na pele.

### CORPÚSCULO DE MEISSNER

Faz parte de um conjunto de sensores, é constituído por inúmeras terminações nervosas concentradas em uma cápsula que ficam localizadas em regiões com grande sensibilidade aos toques como nas mãos, dedos, pés, lábios, língua, e face. Já dor, temperatura e coceira são sentidas pelas terminações nervosas livres.

## PELOS

Ficam inseridos nos folículos pilosos.

## GLÂNDULAS SEBÁCEAS

Encontram-se acopladas aos folículos pilosos, utilizando-os como um canal para a secreção do sebo.

## MÚSCULO ERETOR DO PELO

Fica ligado ao folículo piloso e é estimulado pelas terminações nervosas existentes no pelo, efetuando o levantamento do mesmo (arrepio) para auxiliar na termorregulação.

## ARTÉRIAS E VEIAS

São responsáveis pelo suprimento sanguíneo da pele, colaborando tanto para a nutrição das células quanto na termorregulação, estando localizados somente na hipoderme e na derme, enquanto que na epiderme não há presença de vasos. A nutrição nessa camada é efetuada por capilaridade.

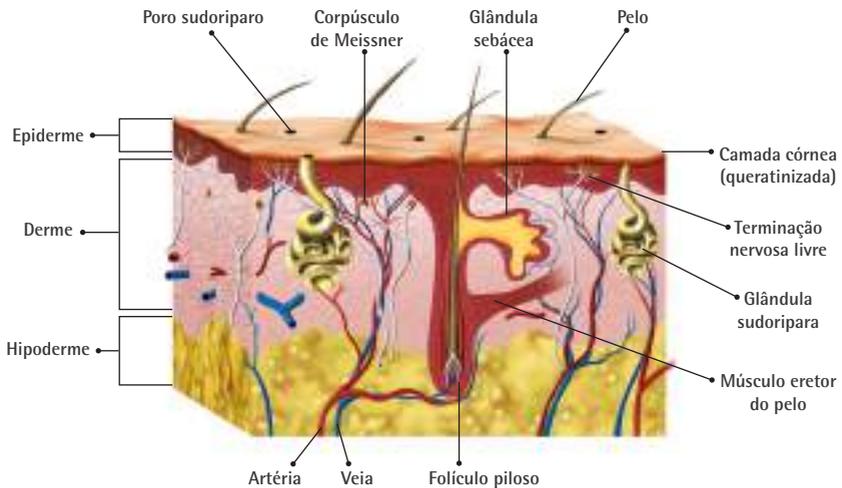


Figura 1 - Estrutura da pele.

Fonte: Adaptado pela autora de <http://www.afh.bio.br/sentidos/sentidos10.asp>